



**DTMD**

University for Digital Technologies  
in Medicine & Dentistry  
Luxembourg

**HealVersity**

Informationsblatt für die berufsbegleitende Ausbildung

## **Epigenetik Coach**

mit dem Abschlussgrad

**Certificate of Advanced Studies (CAS)**

**HealVersity**

**und**

**Swiss Campus  
der DTMD University for Digital Technologies  
in Medicine & Dentistry Luxembourg**

## **Epigenetik Coach Ausbildung, Gesundheitscoaching und Prävention**

Die Ausbildung zum Epigenetik Coach orientiert sich auf die Vermittlung von Wissen und Praktiken für eine nachhaltige Förderung von Gesundheit. Nachhaltig ist Gesundheitsförderung, wenn Menschen in ihren jeweiligen Lebenswelten sowie ausgehend von eigenen Ressourcen und Fähigkeiten selbst zu Protagonisten ihrer Gesundheit werden. Für diesen Zweck geht die Ausbildung über die Grenzen traditioneller Disziplinen (Psychologie, Pädagogik, Medizin, Gesundheitswissenschaften, etc.) hinaus und betrachtet Gesundheit und Prävention aus einer interdisziplinären und epigenetischen Perspektive.

Die wissenschaftliche Basis der Ausbildung bilden insbesondere die Wissenschaft der Epigenetik, der funktionellen Medizin, die Mitochondrienmedizin und die Umweltmedizin sowie wichtige Elemente des systemischen und epigenetischen Coachings. Diese Wissenschaften werden hinsichtlich ihres Potenzials für Gesundheit, Prävention, Resilienz und Selbstwirksamkeit genutzt.

In didaktischer Hinsicht verfolgt der Studiengang und Ausbildung drei Ziele: die Vermittlung von Wissen, die Anwendung von Wissen und die Vermittlung und Einübung von Praktiken.

Die Angebote in den verschiedenen Bereichen bestehen aus Basismodulen (Theorie, Vorlesungen, gemeinsam getragenes Lernen, Selbststudium, etc.) und Aufbaumodulen (Seminare, Vertiefung, praktische Anwendung, Selbsterfahrung).

Dieser CAS ist durch die deutsche Gesellschaft für Naturstoffmedizin, funktionelle Medizin und Epigenetik (DGName e.V.), dem Bundesverband der Trainer und Coaches (BDVT e.V.) und durch die Universität DTMD Luxembourg akkreditiert.

### Wichtiges in Kürze:

<b>Ausbildung</b>	Epigenetik Coach Ausbildung (inkl. Zusatzmodule)
<b>Akademischer Abschluss</b>	Certificate of Advanced Studies (CAS)
<b>Dauer</b>	12 Monate/2 Semester - 6 Monate Epigenetik Coach Ausbildung bei Healversity - 6 Monate CAS-Kurs an der Universität  Abschlussprüfung bei HealVersity und zusätzliche Abschlussprüfung bei Universität, 10 ECTS
<b>Ausbildungsbeginn</b>	1x pro Jahr
<b>Zulassungsvoraussetzungen</b>	Epigenetik Coach Ausbildung von HealVersity
<b>Unterrichtssprache</b>	Deutsch
<b>Akkreditiert durch</b>	DTMD University Luxemburg
<b>Studienform</b>	Berufsbegleitende Ausbildung (Teilzeit)
<b>Studienort</b>	online (Präsenzanteil vor Ort Nähe München)

### Praktischer Ablauf zum Erhalt des Zertifikats der Universität:

1. Durchführung der Epigenetik Coach Ausbildung (Basismodul + DNA Modul + Praxismodul)
2. Abschluss der Prüfung und Erhalt des Zertifikats von HealVersity
3. Anmeldung bei der DTMD Universität für den Kurs: Grundlagen der Epigenetik
4. Prüfung der Zulassungsvoraussetzungen durch die Universität
5. Immatrikulation als Teilnehmer/in nach Zulassung
6. Zahlung der Teilnahmekosten (für restliche Weiterbildung, Abschlussprüfung, etc.) in Höhe von 990 Euro zzgl. 3% Mwst. direkt an die Universität.
7. Start des Kurses zum angegebenen Zeitpunkt
8. Durchführung der Abschlussprüfung nach Durchlaufen der restlichen Unterrichtseinheiten.
9. Bei bestandener Prüfung erhält der/die Teilnehmer/in das Universitätszertifikat (Certificate of Advanced Studies, CAS). Dieses Zertifikat umfasst einen Workload von 10 ECTS Punkten.

Alle weiteren Infos zum genauen Ablauf erfährst du bei HealVersity während der Ausbildung oder per Nachfrage bei der DTMD Universität Luxemburg.

<b>CAS</b>	Epigenetik Coach
<b>ReferentenInnen</b>	Dr. Manuel Burzler, Timo Janisch und Prof. Dr. Urs Gruber et al. (ausgewählte FachexpertenInnen)
<b>Qualifikationsziele / Kompetenzen</b>	<p>Die Teilnehmer:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kennen die Basics, Diagnostik und Anwendung der Zellbiologie, Genetik und Epigenetik</li> <li>- verstehen die Grundlagen des menschlichen Stoffwechsels in Zusammenhang mit Genetik und Epigenetik</li> <li>- verstehen die Grundlagen, Diagnostik und Anwendung der Single Nukleotid Polymorphismen</li> <li>- können ihr Wissen über Single Nukleotid Polymorphismen in Therapiepläne übersetzen (DNA Modul)</li> <li>- verstehen die Grundlagen, Diagnostik und Anwendung der Wirkung der Psyche auf die epigenetische Genregulation</li> <li>- wissen wie auf psychologischer Ebene die Genregulation positiv beeinflusst werden kann</li> <li>- verstehen die Grundlagen, Diagnostik und Anwendung der epigenetischen transgenerationalen Aspekte</li> <li>- verstehen Interventionen zur Identifizierung epigenetischer Übertragungen</li> <li>- verstehen den Einfluss von körperlicher Bewegung auf die epigenetische Genregulation</li> <li>- erkennen die Bedeutung von Bewegung auf die Epigenetik und wenden dies zur Krankheitsprävention an</li> <li>- verstehen die Bedeutung der epigenetischen Einflüsse auf das Leben aus biopsychosozialen und kulturellen Gesichtspunkten</li> <li>- verstehen die Wirkung und Anwendung von Nahrung auf unsere Genregulation</li> <li>- sind in der Lage logische Abläufe im Rahmen der Genetik und Epigenetik abzuleiten und darauf Einfluss zu nehmen</li> <li>- verstehen die Wirkung von Vitamin D auf die Genregulation und können eine adäquate Vitamin D Therapie ausarbeiten</li> <li>- verstehen die Einflüsse von Umweltgiften auf den menschlichen Stoffwechsel/Zellen und auf die Mitochondrien</li> <li>- sind in der Lage, Gesundheitskonzepte für Hilfesuchende zu erstellen</li> <li>- sind in der Lage, anhand des Erlernten, beratend auf das salutogene Konzept des hilfesuchenden Menschen gesichert Einfluss zu nehmen.</li> </ul>
<b>Art der Lehrveranstaltung(en):</b>	Studium via Lernplattform, Coachings, Peergroups
<b>Lernformen:</b>	Vorträge, praktische Übungen in Gruppen, Studium und Entwicklung von therapeutischen Strategien, angewandte Praxis
<b>Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten (Credits):</b>	Absolvieren der Lerneinheiten, Bestehen der Abschlussprüfung (online via Multiple Choice Test)

<b>(Grundlagen)-Literatur:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Spork, Peter; Gesundheit ist kein Zufall: Wie das Leben unsere Gene prägt - Die neuesten Erkenntnisse der Epigenetik, (Pantheon) 2017</li><li>- Mansuy, Isabelle; Wir können unsere Gene steuern!: Die Chancen der Epigenetik für ein gesundes und glückliches Leben   Sachbuch über die neuen Forschungserkenntnisse in der Gesundheitsvorsorge, (Berlin) 2020</li><li>- Spork, Peter; Der zweite Code: EPIGENETIK oder wie wir unser Erbgut steuern können, (Rowolth) 2014</li><li>- Kegel, Bernhard; Epigenetik: Wie unsere Erfahrungen vererbt werden, (DuMont) 2018</li><li>- Lehnert, Hendrik; Epigenetik – Grundlagen und klinische Bedeutung: Aus der Vortragsreihe der Medizinischen Gesellschaft Mainz e.V., (Kindle) 2018</li><li>- Dobos, Gustav; Mind-Body-Medizin: Integrative Konzepte zur Ressourcenstärkung und Lebensstilveränderung (Urban&amp;Fischer) 2019</li><li>- Esch, Tobias; Der Selbstheilungscode: Die Neurobiologie von Gesundheit und Zufriedenheit (Beltz) 2018</li><li>- Esch, Tobias, Die Neurobiologie des Glücks: Wie die Positive Psychologie die Medizin verändert (Thieme) 2012</li><li>- u.a.</li></ul>
--------------------------------	---



**University for Digital Technologies in Medicine and Dentistry DTMD**

**Swiss Campus - Internationaler Campus für Gesundheit, Kommunikation und Entwicklung**

# Hochschul-*MUSTER*-Zertifikat

Certificate of Advanced Studies

Frau

**Karin Mustermann**

hat auf der Basis der gültigen Studien- und Prüfungsordnung der HealVersity

GmbH und der DTMD University die Hochschulweiterbildung

**Grundlagen der Epigenetik**

teilgenommen und mit Erfolg abgeschlossen.

Frau Karin Mustermann erfüllt damit die Anforderungen, die Bezeichnung

## Epigenetik Coach

am Swiss Campus der DTMD University (EU), zu führen.

Das Studium umfasste einen Workload von 10 Credits (ECTS).

Schloss Wiltz, Luxemburg, 13. August 2023

Der Präsident



Leitung Swiss Campus

Swiss Campus der DTMD University; Schloss Wiltz, Luxemburg

Office Schweiz: Mettlenstrasse 3, 6363 Fürigen (Schweiz) Swiss-Campus.ch / DTMD.eu

München, Stand 08.01.2024